

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI  
ANNO SCOLASTICO 2024/2025  
FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

<b>Lunedì 03/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
RISO CON VERZA SOVRACOSCIA DI POLLO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), cipolla, sale iodato. <u>Sovracoscia di pollo</u> : pollo, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <u>bio</u> , olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Martedì 04/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA ALLA BOLOGNESE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta alla bolognese</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), passata di pomodoro, carne bovina, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Mercoledì 05/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
ZUPPA DI ORZO E LEGUMI FRITTATA DI SPINACI PANINO – FRUTTA	<u>Zuppa di orzo e legumi</u> : <b>ORZO</b> decorticato ( <b>GLUTINE</b> ), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, <b>SEDANO</b> , sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u> : <b>UOVA bio</b> , spinaci, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Giovedì 06/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON ZUCCA FIOR DI LATTE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con zucca</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <b>FIOR DI LATTE</b> (LATTE pastorizzato, sale, caglio). <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Venerdì 07/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO SPINACI AL LIMONE PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (LATTE), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u> : <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua ( <b>PESCE</b> ), farina di <b>GRANO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), acqua, olio di colza, sale, fibre di <b>FRUMENTO</b> , lievito. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone (SOLFITI), sale iodato. Panino integrale ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI  
ANNO SCOLASTICO 2024/2025  
FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

<b>Lunedì 10/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO IMPANATO SPINACI AL LIMONE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta al pomodoro</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), passata pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Filetto di merluzzo impanato</u> : filetto di <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua* ( <b>PESCE</b> ), <b>UOVA</b> , <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Spinaci al limone</u> : spinaci, olio extravergine di oliva, succo di limone ( <b>SOLFITI</b> ), sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.
<b>Martedì 11/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
RISOTTO CON MINISTRONE FIOR DI LATTE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA	<u>Risotto con minestrone</u> : riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, <b>SEDANO</b> , <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>FIOR DI LATTE</u> ( <b>LATTE</b> pastorizzato, sale, caglio). <u>Carote al forno gratinate</u> : carote, parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Mercoledì 12/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON CECI ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con ceci</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro “00” ( <b>GLUTINE</b> ), ceci, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Zucchine al forno</u> : zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta
<b>Giovedì 13/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
PASTA CON SPINACI ROLLE' DI FRITTATA CON PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA	<u>Pasta con spinaci</u> : pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” ( <b>GLUTINE</b> ), spinaci, olio extravergine di oliva parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), cipolla, sale iodato. <u>Rollè di Frittata con Prosciutto cotto</u> : <b>UOVA bio</b> , <b>LATTE</b> , prosciutto cotto, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Insalata verde</u> : insalata IV gamma <b>bio</b> , olio extravergine di oliva, succo di limone ( <b>SOLFITI</b> ), sale iodato. Panino ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.
<b>Venerdì 14/02/2025</b>	<b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b>
RISO CON VERZA POLPETTE DI BOVINO PISELLI PANINO INTEGRALE – FRUTTA	<u>Riso con verza</u> : riso, verza, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u> : carna bovina, <b>UOVA bio</b> , <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> ( <b>LATTE</b> ), <b>PANGRATTATO</b> ( <b>GLUTINE</b> ), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Piselli</u> : piselli, olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. Panino integrale ( <b>GLUTINE</b> ) - Frutta.

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1° GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

<p><b>Lunedì 17/02/2025</b></p> <p>PASTA CON LENTICCHIE ORTOLANA GRATINATA PANINO - FRUTTA</p>	<p><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta con lenticchie</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), lenticchie, olio extravergine di oliva, passata di pomodoro, erbe aromatiche, carote, cipolla, <b>SEDANO</b>, sale iodato. <u>Ortolana gratinata</u>: zucca, zucchine, carote, finocchio, <b>PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Martedì 18/02/2025</b></p> <p>PASTA INTEGRALE AL POMODORO TORTINO DI MERLUZZO CON PATATE PANINO – FRUTTA</p>	<p><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta integrale al pomodoro</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro integrale (<b>GLUTINE</b>), passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Tortino di merluzzo con patate</u>: filetto di <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua (<b>PESCE</b>),* patate, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC.</p>
<p><b>Mercoledì 19/02/2025</b></p> <p>PASTA CON ZUCCA SCALOPPINA DI MAIALE AL LIMONE CAROTE AL FORNO GRATINATE PANINO – FRUTTA</p>	<p><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta con zucca</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), zucca, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Scaloppina di maiale al limone</u>: filone di suino, farina di <b>GRANO</b> duro "00" (<b>GLUTINE</b>), olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. <u>Carote al forno gratinate</u>: carote, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, <b>PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Giovedì 20/02/2025</b></p> <p>ZUPPA DI FARRO E LEGUMI POLPETTINE DI MELANZANE PANINO – FRUTTA</p>	<p><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Zuppa di farro e legumi</u>: <b>FARRO</b> decorticato (<b>GLUTINE</b>), fagioli, lenticchie, ceci, passata di pomodoro, olio extravergine di oliva, carote, cipolla, <b>SEDANO</b>, sale iodato. <u>Polpettine di melanzane</u>: melanzane, <b>UOVA bio</b>, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, <b>PANGRATTATO (GLUTINE)</b>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Venerdì 21/02/2025</b></p> <p>ORECCHIETTE CON BROCCOLI BARESI FRITTATA CON SPINACI PANINO INTEGRALE – FRUTTA</p>	<p><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Orecchiette con broccoli baresi</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo "00" (<b>GLUTINE</b>), broccoli baresi, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. <u>Frittata di spinaci</u>: <b>UOVA bio</b>, spinaci, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP (LATTE)</u>, olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino integrale (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze

**MENU' REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE DI 1°  
GRADO E DOCENTI COMUNE DI NAPOLI**

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 FEBBRAIO 2025- MENU' INVERNALE**

<p><b>Lunedì 24/02/2025</b></p> <p>PASTA CON CAVOLO FORMAGGIO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta con cavolo</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” (<b>GLUTINE</b>), cavolfiore, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, sale iodato <b>FORMAGGIO</b> primo sale (<b>LATTE</b> pastorizzato, sale , caglio). <u>Zucchine al forno</u>: zucchine, olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Martedì 25/02/2025</b></p> <p>PASTA CON PISELLI ROLLE' DI FRITTATA CON SPINACI PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Pasta con piselli</u>: pasta di semola di <b>GRANO</b> duro tipo “00” (<b>GLUTINE</b>), piselli, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Rolle di frittata con spinaci</u>: <b>UOVA bio</b>, spinaci, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>
<p><b>Mercoledì 26/02/2025</b></p> <p>RISO AL POMODORO POLPETTINE DI MERLUZZO INSALATA VERDE PANINO – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Riso al pomodoro</u>: riso, passata pomodoro, olio extravergine di oliva <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), erbe aromatiche, sale iodato. <u>Polpettine di merluzzo</u>: <b>MERLUZZO</b> nordico Gadus Morhua (<b>PESCE</b>), farina di <b>GRANO</b> (<b>GLUTINE</b>), acqua, olio di colza, sale, fibre di <b>FRUMENTO</b>, lievito. <u>Insalata verde</u>: insalata IV gamma <b>bio</b>, olio extravergine di oliva, succo di limone (<b>SOLFITI</b>), sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) - Frutta. *Proveniente da attività di pesca sostenibile e certificata MSC</p>
<p><b>Giovedì 27/02/2025 MENU CARNEVALE</b></p> <p>LASAGNA ROSSA POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO PANINO – FRUTTA <b>CHIACCHIERE</b></p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Lasagna Rossa</u> (pasta: semola di <b>GRANO</b> duro <b>GLUTINE</b>, acqua, <b>UOVA bio</b>), passata di pomodoro, carne bovina, <b>RICOTTA</b> (<b>LATTE</b>), <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, cipolla, sale iodato. <u>Polpette di bovino</u>: carna bovina, passata pomodoro, <b>UOVA bio</b>, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), <b>PANGRATTATO</b> (<b>GLUTINE</b>), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, sale iodato. Panino (<b>GLUTINE</b>) – Frutta – Chiacchiere (<b>LATTE-UOVO</b>)</p>
<p><b>Venerdì 28/02/2025</b></p> <p>RISO CON MINISTRONE ARISTA DI MAIALE PUREA DI PATATE PANINO INTEGRALE – FRUTTA</p>	<p align="center"><b>INGREDIENTI E ALLERGENI</b></p> <p><u>Riso con minestrone</u>: riso, minestrone di verdure (carote, fagiolini, zucchine, cavolfiori, pomodoro, patate, fagioli borlotti, piselli, verza), passata di pomodoro, cipolla carote, <b>SEDANO</b>, <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), olio extravergine di oliva, sale iodato. <u>Arista di maiale</u>: filone di suino, farina di <b>GRANO</b> tenero tipo “00” (<b>GLUTINE</b>), olio extravergine di oliva, erbe aromatiche, carote, cipolla, <b>SEDANO</b>, sale iodato. <u>Purea di patate</u>: patate, <b>LATTE</b>, <b>BURRO</b> (<b>LATTE</b>), <b>FORMAGGIO</b> parmigiano reggiano <u>DOP</u> (<b>LATTE</b>), sale iodato. Panino integrale (<b>GLUTINE</b>) - Frutta.</p>

\*Gli ingredienti evidenziati in grassetto e in maiuscolo rendono il prodotto non idoneo al consumo da parte di soggetti allergici o intolleranti a tali sostanze